



# Journée yoga

Venez approfondir votre pratique avec **deux ateliers** de 2h30 autour des salutations au Soleil et à la Lune!

## Samedi 17 Mai

**09h30 - 12h00**

### Surya Namaskar

Pratique de vinyasa, découverte des salutations au Soleil & Yoga Nidra

**14h00 - 16h30**

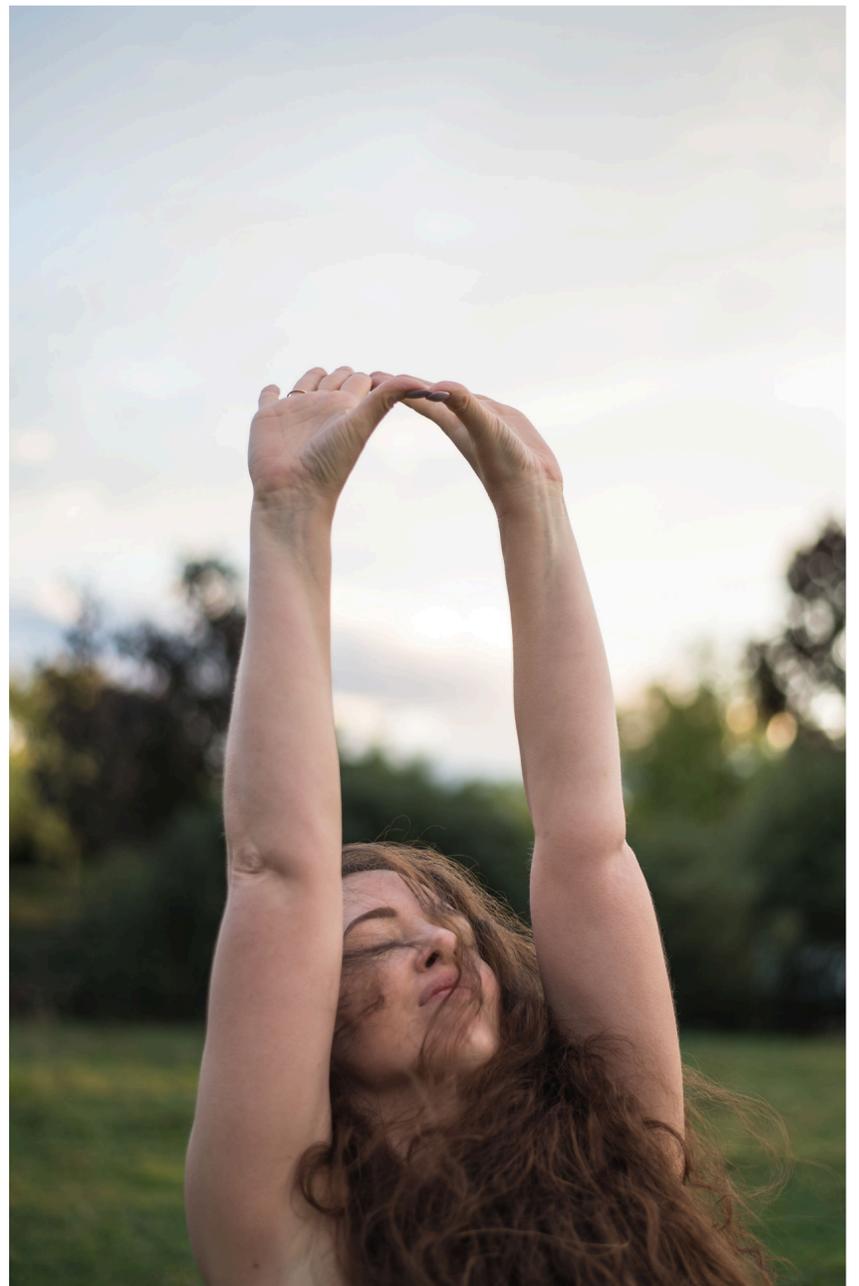
### Chandra Namaskar

Pratique de vinyasa, apprentissage de la salutation à la Lune & Yin yoga

**6 personnes max par ½ journée**

Tarif ½ journée : 35€

Tarif journée complète : 60€



A l'Espace Ennoïa, 5 rue Camille Claudel, 69800 St Priest

Inscription en ligne : [bookeo.com/yogelo](https://www.bookeo.com/yogelo)

Paiement en espèces sur place.

Les ateliers auront lieu à partir de 3 inscrits par ½ journée.

Elodie 07.65.53.70.80

